

Gemeinsam  
statt einsam!  
1990 — 2026

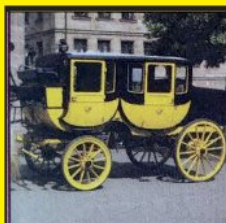
36 Jahre  
ehrenamtliche  
Post-Senioren-  
Betreuung

Ausgabe Nr. 50  
Februar 2026

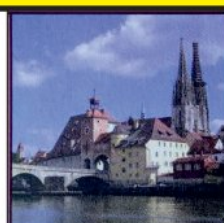
Programm  
2026



# Post Senioren Information



**Post - Senioren - Beirat  
Regensburg**





Chemnitz | Juni 2025



Kontaktieren Sie uns -  
und fordern eine kostenfreie  
Immobilienwertermittlung an!

Immobilien  
erfolgreich  
verkaufen

[www.immobilien-one.de](http://www.immobilien-one.de)

IMMOBILIEN  
**ONE**

Immobilien ONE®  
GmbH & Co. KG

Wöhrdstr. 50  
93059 Regensburg  
0941 58 41 71 22

**STEMPEL SCHILDER + MEHR**

**0941 58417120**  
Regensburg • [www.stempel-mehr.de](http://www.stempel-mehr.de)

**WERBETECHNIK MRASEK**

**09404 1605**  
Nittendorf • [josef.mrasek@t-online.de](mailto:josef.mrasek@t-online.de)

# Komödie Bayerischer Hof

Weinprobe für Anfänger - Sonntag 31.05.2026, 16:00 Uhr



**Eine romantische Komödie von Ivan Calbérac (Deutsch von Horst Leonhard)**

**Mit Natalia Avelon, Moritz Lindbergh, Martin Armknecht, Dustin Semmelrogge und Andreas Windhuis**  
Jacques, der Inhaber einer kleinen, aber feinen Weinhandlung, ist mit den Jahren etwas kauzig geworden. Er pflegt zu seinen Weinen ein innigeres Verhältnis als zu den Menschen. Eines Tages betritt die charmante Hortense seinen Laden und Engel fliegen durch den Raum.

Damit diese beiden verlorenen Seelen zueinander finden, braucht es jedoch ein kleines Wunder. Dieses Wunder heißt Steve und ist vorbestraft. Er stolpert nach einem missglückten Einbruchversuch beim Juwelier nebenan in das Weingeschäft und kann froh sein, dass dort gerade Hortense einkauft. Sie vermittelt ihm nämlich kurzerhand ein Praktikum bei Jacques. Steve entpuppt sich dabei nicht nur als Naturtalent, was Geschmacks- und Geruchssinn angeht, sondern auch als Kenner in Liebesdingen. Wird er den beiden auf die Sprünge helfen können...?

Diese französische Komödie ist hinreißend und bezaubernd komisch und enthüllt auf berührende Weise Träume und Hoffnungen. „Weinprobe für Anfänger ist ein Kleinod aus Präzision, Finesse, gewitzten Dialogen und genau dosierten Spannungsmomenten. Das Ergebnis ist ein komödiantisches Feuerwerk.“ (Paris Match).

Regie: Martin Woelffer

Eine Co-Produktion mit dem Theater am Dom, Köln



## **Konzerthaus Blaibach**

**Sonntag 21.06.2026 um 11 Uhr**

Nach dem Konzert werden wir nach Bad Kötzing fahren und dort im Staatl. Spielkasino zum Mittagessen einkehren. Die Speisekarte wird Ihnen zur Auswahl im Bus vorgelegt.

Bitte beachten:

Zutritt nur mit gültigem Personalausweis / Reisepass

## !! Achtung - Neue Kontonummer !!

Name: Betreuungswerk Post Postbank Telekom

IBAN: DE 35 7601 0085 0031 5008 59 BIC: PBNKDEFFXXX

*Bitte bei der Überweisung die Namen zusätzlicher Teilnehmer mit angeben!*

---

Für alle Reisen gilt: Erstattung des Reisepreises nur bei Ersatzperson!

---

### Anmeldung

**Komödie München**, Sonntag 31.05.2026 um 16:00 Uhr

Die Weinprobe, Preis Busfahrt (Sammüller) + Karte: 69,- € / Pers.

---

**Organisation und Reiseleitung:** Marianne Royes, Tel. 09404 2500

**Anmeldung an M. Royes**, Hopfenstr. 27, 93152 Nittendorf

oder alle zur Anmeldung benötigten Angaben an: **marianne.royes@web.de**

P/Pb/T/H

Name, Vorname ..... geb. ....

Name, Vorname ..... geb. ....

Name, Vorname ..... geb. ....

.....  
Anschrift ..... Tel.-Nr. ....

Mobil ..... E-mail .....

Unterschrift Anmelder.....

Zustieg: ☐ 10:30 Bhf/PA ☐ 10:45 Alex ☐ 11:00 Pollenried

☐ 11:15 Pentling Kreisel (falls Bedarf Donau Arena, bitte melden)

## !! Achtung - Neue Kontonummer !!

Name: Betreuungswerk Post Postbank Telekom

IBAN: DE 35 7601 0085 0031 5008 59 BIC: PBNKDEFFXXX

*Bitte bei der Überweisung die Namen zusätzlicher Teilnehmer mit angeben!*

---

Für alle Reisen gilt: Erstattung des Reisepreises nur bei Ersatzperson!

---

### Anmeldung

**Konzerthaus Blaibach**, Sonntag 21.06.2026 um 11:00 Uhr

Gastspielkonzert Opernstudio Mchn, Preis Busfahrt + Karte: 68,- € / Pers.

---

**Organisation und Reiseleitung:** Marianne Royes, Tel. 09404 2500

**Anmeldung an M. Royes**, Hopfenstr. 27, 93152 Nittendorf

oder alle zur Anmeldung benötigten Angaben an: **marianne.royes@web.de**

P/Pb/T/H

Name, Vorname ..... geb. ....

Name, Vorname ..... geb. ....

Name, Vorname ..... geb. ....

.....  
Anschrift ..... Tel.-Nr. ....

Mobil ..... E-mail .....

Unterschrift Anmelder .....

Zustieg: ☐ 08:10 Bhf/PA ☐ 08:25 Alex ☐ 08:45 Pollenried

☐ 09:20 Bernhardswald

# Sommerfest der Post- und Telekomsenioren

Mittwoch, 01.07.2026, ab ca. 11:00 Uhr



Distelhausen



Sommerfest Kappl

Traditionell wollen wir uns auch in diesem Jahr wieder in der Camping-Gaststätte auf dem Campingplatz Distelhausen treffen, etwa ab 11:00 Uhr. Für die musikalische Unterhaltung sorgt wieder Franz Gruber mit seinen Musikern. Die Wirtsleute werden eine ausgewogene Speisekarte vorbereiten, auch für Kaffee und Kuchen ist gesorgt.

Um das zu gewährleisten, ist es erforderlich, dass Sie sich anmelden. Bei schönem Wetter treffen wir uns im Garten der Camping-Platz-Gaststätte, sonst im Saal.

# Anmeldung

**Sommerfest**, Mittwoch, 01.07.2026 ab 11:00 Uhr

---

**Organisation:** Claudie Gördes, Tel. 0941 3782220

**Anmeldung an C. Wiesmüller**, Kurt-Schumacher-Str. 3b, 93049 Regensburg  
oder alle zur Anmeldung benötigten Angaben an: **claudia.wiesmueller@t-online.de**

P/Pb/T/H

Name, Vorname ..... geb. ....

Name, Vorname ..... geb. ....

Name, Vorname ..... geb. ....

Name, Vorname ..... geb. ....

Name, Vorname ..... geb. ....

.....  
Anschrift ..... Tel.-Nr. ....

Mobil ..... E-mail .....

Unterschrift Anmelder .....

## Luisenburg Festspiele Wunsiedel

Carmen, Oper in vier Akten von Georges Bizet

Sonntag 23.08.2026, 15:00 Uhr



### **Gastspiel Venezia Festival Opera**

Die Oper spielt im spanischen Sevilla und erzählt die tragische Geschichte der leidenschaftlichen und freiheitsliebenden Carmen. Sie verführt die Männer, bleibt ihnen nicht treu und entfacht so einen Sturm aus Eifersucht und Verzweiflung.

Musikalisch voll großer Gefühle, erzählt die populäre Oper von den Abgründen der Liebe, die am Ende allen zum Verhängnis wird.

Musikalisch ist CARMEN voll tiefer Gefühle, bekannter Melodien, in denen die Schönheit der Liebe und deren Abgründe zum Klingen gebracht werden. CARMEN ist zurecht eine der schönsten und beliebtesten Opern. Das 45köpfige Orchester spielt live am Rand der Felsenbühne, der Blick auf den Chor, auf das große Ensemble und auf Sevilla ist unbeschränkt und bis auf die Regenüberdachung frei. CARMEN wird akustisch verstärkt.

Hinweis: Auffahrt-Genehmigung für den Bus direkt zum Festspielplatz ist vorhanden, ebenso gibt es einen Lift zu unseren Plätzen.

Nach Beendigung des Konzertes werden wir im Gasthof Reinl, Sickersreuth / Bad Alexandersbad, einkehren.

## !! Achtung - Neue Kontonummer !!

Name: Betreuungswerk Post Postbank Telekom

IBAN: DE 35 7601 0085 0031 5008 59 BIC: PBNKDEFFXXX

*Bitte bei der Überweisung die Namen zusätzlicher Teilnehmer mit angeben!*

---

Für alle Reisen gilt: Erstattung des Reisepreises nur bei Ersatzperson!

---

### Anmeldung

**Luisenburg Festspiele**, Sonntag 23.08.2026 um 15:00 Uhr

Carmen, Preis Busfahrt (Piendl) + Karte: 76,- € / Pers.

---

**Organisation und Reiseleitung:** Marianne Royes, Tel. 09404 2500

**Anmeldung an M. Royes**, Hopfenstr. 27, 93152 Nittendorf

oder alle zur Anmeldung benötigten Angaben an: **marianne.royes@web.de**

P/Pb/T/H

Name, Vorname ..... geb. ....

Name, Vorname ..... geb. ....

Name, Vorname ..... geb. ....

.....  
Anschrift ..... Tel.-Nr. ....

Mobil ..... E-mail .....

Unterschrift Anmelder .....

Zustieg: ☐ 10:20 Donau Arena ☐ 10:35 Bhf/PA ☐ 10:50 Alex

☐ 11:15 Pollenried

(Zustieg Betriebshof Piendl nur nach Rücksprache mit Büro)

## **Jahresausflug Waldsassen und Kappl - Mittwoch 26.08.2026**



**Unser diesjähriger Jahresausflug führt uns nach Waldsassen und Kappl**

### **Waldsassen:**

- |                    |                                                       |
|--------------------|-------------------------------------------------------|
| 10:30 Uhr          | Führung in der Stiftsbasilika ca. 40 Minuten          |
|                    | Mittagspause im Gästehaus St. Joseph                  |
| 13:15 Uhr          | Führung im Bibliotheksaal der Abtei<br>ca. 25 Minuten |
| 13:45 - 14.30 Uhr: | Freizeit                                              |
| 14:30 Uhr:         | Kaffee mit Kuchen im Gästehaus                        |
| 15:30 Uhr:         | Abfahrt nach Kappl                                    |

### **Kappl:**

- |            |                        |
|------------|------------------------|
|            | Führung ca. 30 Minuten |
| 16:30 Uhr: | Rückfahrt              |

**Preis: € 38,-**

Im Preis inklusive:

Busfahrt, geführte Besichtigungen, Kaffee und Kuchen

## !! Achtung - Neue Kontonummer !!

Name: Betreuungswerk Post Postbank Telekom

IBAN: DE 35 7601 0085 0031 5008 59 BIC: PBNKDEFFXXX

*Bitte bei der Überweisung die Namen zusätzlicher Teilnehmer mit angeben!*

---

Für alle Reisen gilt: Erstattung des Reisepreises nur bei Ersatzperson!

---

### Anmeldung

#### Jahresausflug Waldsassen+Kappl, Mittwoch 26.08.2026

Preis Busfahrt + Besichtigung + Kaffee/Kuchen: 38,- € / Pers.

---

**Organisation und Reiseleitung:** Claudie Gördes, Tel. 0941 3782220

**Anmeldung an C. Wiesmüller**, Kurt-Schumacher-Str. 3 b, 93049 Regensburg

oder alle zur Anmeldung benötigten Angaben an: **claudia.wiesmueller@t-online.de**

P/Pb/T/H

Name, Vorname ..... geb. ....

Name, Vorname ..... geb. ....

Name, Vorname ..... geb. ....

.....  
Anschrift ..... Tel.-Nr. ....

Mobil ..... E-mail .....

Unterschrift Anmelder .....

Zustieg: ☐ 08:00 Bhf/PA

☐ 08:10 Alex

☐ 08:30 Pollenried

# **Vorankündigungen**

## **Gedächtnisgottesdienst - Freitag, 20.11.2026**

Wir möchten auf den Gedächtnisgottesdienst für die verstorbenen Kolleginnen/Kollegen von Post und Telekom hinweisen am:

**am Freitag, 20.11.2026 um 10 Uhr  
in der Alten Kapelle in Regensburg**

Näheres wird in einem gesonderten Anschreiben bekanntgegeben.

## **Weihnachtsfeier - Mittwoch, 25.11.2026**

Sehr geehrte Seniorinnen und Senioren von Post, Postbank und Telekom sehr geehrte Angehörige, Hinterbliebene und Gäste, wir wollen auch dieses Jahr wieder zu einer besinnlichen Advent/Weihnachtsfeier einladen.

**Termin: 25. November 2026 ab 11:00 Uhr  
Regensburg, Arberhütte, Arberstraße 15**

Näheres wird in einem gesonderten Anschreiben bekanntgegeben.

(Die Vormerkung bei der letzten Weihnachtsfeier gilt nicht als verbindliche Anmeldung)

# Postsenioren Wandergruppe



Die Wandergruppe der Postsenioren ist ein fester Bestandteil der Woche für viele Natur- und Bewegungsfreunde. Jeden Dienstag geht es bei jedem Wetter auf Entdeckungstour in die malerische Umgebung von Regensburg. Mit einer Strecke von etwa 8 bis 12 Kilometern bieten die Wanderungen nicht nur ein angenehmes Maß an körperlicher Betätigung, sondern auch die Gelegenheit, die Natur in vollen Zügen zu genießen.

Im Anschluss an die Wanderungen kehren die Teilnehmer stets in eine gemütliche Gaststätte ein, wo das leibliche Wohl nicht zu kurz kommt. Die gesellige Runde ist eine beliebte Gelegenheit für Gespräche und den Austausch von Erlebnissen.

Die An- und Rückfahrt zu den jeweiligen Wanderungen erfolgt umweltfreundlich und bequem mit Bus oder Bahn, sodass der Weg ebenso entspannt wie die Wanderung selbst ist. Alle wichtigen Details wie Treffpunkt, Abfahrtszeiten und die Wahl der Gastwirtschaft werden immer montags in der Mittelbayerischen Zeitung unter der Rubrik „Sonstiges“ im Regensburg-Teil sowie per E-Mail bekanntgegeben.

Für weitere Informationen und bei Interesse steht Richard Gördes als Ansprechpartner zur Verfügung. Er ist unter der Telefonnummer 0941 3782220 erreichbar.

Mail: [goerdes-CR@t-online.de](mailto:goerdes-CR@t-online.de)

Egal, ob Sie bereits ein erfahrener Wanderer sind oder einfach nur die frische Luft genießen möchten - die Wandergruppe der Postsenioren freut sich auf neue Teilnehmer, die sich der Gruppe anschließen möchten.

## Gruppenreise Scheidegg 24.04. - 30.4.2026



**SCHEIDEGG**

**BESONDERS FAMILIEN-FREUNDLICH!**

**FERIENREGION ALLGÄU**

**Mehr Urlaub als man denkt - Scheidegg**

Direkt in Scheidegg erwartet Sie sommers wie winters ein bunter Strauß an Freizeitmöglichkeiten. Ob Wandern, Radfahren, Nordic Walking oder einfach nur die Sonne genießen und baden ... Das Alpen-Freibad ist übrigens nur 5 Gehminuten von der Ferienanlage entfernt. Außerdem gibt es in der Umgebung die Möglichkeiten zu Angeln, Ballon- oder Kutschfahrten zu unternehmen, Boccia, Minigolf oder Tennis zu spielen. Abenteuerlustige Urlauber schätzen die Indoor-Kletterhalle, sowie die „Waldwelt Skywalk Allgäu“ sehr.

 **FERIENANLAGE SCHEIDEGG**

## Gruppenreise Timmendorfer Strand 01.09. - 10.09.2026



**TIMMENDORFER STRAND**


 **FERIENANLAGE TIMMENDORFER STRAND: HAUS OLDENBURG**

Auskunft und weitere Informationen: Herr Josef Proneth, Tel.: 0170 222 3731



zur **ALTEN KAPELLE** Regensburg

Gedenkgottesdienst für die verstorbenen

Kolleginnen und Kollegen von Post / Postbank / Telekom

in der Zeit vom November 2024 bis November 2025

Freitag, 20. November 2026 um 10 Uhr

# Sterbefälle

November 2024 ~ November 2025

|    | Vorname             | Name         | Sterbedatum | Alter     | P/T |
|----|---------------------|--------------|-------------|-----------|-----|
| 1  | Therese             | Alkofer      | unbekannt   | unbekannt | P   |
| 2  | Gert                | Perbandt     | unbekannt   | unbekannt | P   |
| 3  | Horst               | Lehmann      | unbekannt   | unbekannt | P   |
| 4  | Hannelore           | Seidlitz     | 12.08.2024  | unbekannt | P   |
|    | <b>November 24</b>  |              |             |           |     |
| 5  | Franz               | Scharg       | 12.11.2024  | 93        | P   |
|    | <b>Dezember 24</b>  |              |             |           |     |
| 6  | Johann              | Müller       | 18.12.2024  | 88        | P   |
| 7  | Irene               | Eismann      | 25.12.2024  | 82        | P   |
| 8  | Martin              | Lintl        | 27.12.2024  | 78        | P   |
|    | <b>Januar 25</b>    |              |             |           |     |
| 9  | Ludwig              | Bauer        | 21.01.2025  | 86        | P   |
| 10 | Johann              | Schindlbeck  | 25.01.2025  | 90        | P   |
| 11 | Eveline             | Rühl         | 29.01.2025  | 73        | P   |
|    | <b>Februar 25</b>   |              |             |           |     |
| 12 | Helmut              | Fischer      | 07.02.2025  | 83        | P   |
| 13 | Johann              | Reisinger    | 07.02.2025  | 89        | P   |
| 14 | Barbara             | Roth         | 21.02.2025  | 92        | P   |
|    | <b>März 25</b>      |              |             |           |     |
| 15 | Adolf               | Biebl        | 06.03.2025  | 83        | P   |
| 16 | Helmut              | Herrmann     | 28.03.2025  | 85        | P   |
| 17 | Johann              | Wagner       | 29.03.2025  | 92        | P   |
|    | <b>April 25</b>     |              |             |           |     |
| 18 | Josef               | Kulzer       | 16.04.2025  | 87        | P   |
| 19 | Josefine            | Stadlbauer   | 19.04.2025  | 90        | P   |
| 20 | Georg               | Reisinger    | 20.04.2025  | 91        | P   |
|    | <b>Mai 25</b>       |              |             |           |     |
| 21 | Manfred             | Moser        | 08.05.2025  | 87        | P   |
| 22 | Helmut              | Breu         | 18.05.2025  | 73        | P   |
| 23 | Karl                | Kilger       | 31.05.2025  | 90        | P   |
|    | <b>Juni 25</b>      |              |             |           |     |
| 24 | Katharina           | Dietl        | 19.06.2025  | 87        | P   |
| 25 | Josef               | Schlager     | 21.06.2025  | 81        | P   |
| 26 | Eleonore            | Hartmann     | 23.06.2025  | 91        | P   |
|    | <b>Juli 25</b>      |              |             |           |     |
| 27 | Inge                | Schuster     | 02.07.2025  | 83        | P   |
| 28 | Herbert             | Grißhammer   | 04.07.2025  | 87        | P   |
|    | <b>August 25</b>    |              |             |           |     |
| 29 | Anna                | Baumer       | 12.08.2025  | 80        | P   |
|    | <b>September 25</b> |              |             |           |     |
| 30 | Klaus               | Königsberger | 21.09.2025  | 73        | P   |
| 31 | Leni                | Sturm        | 27.09.2025  | 91        | P   |
|    | <b>Oktober 25</b>   |              |             |           |     |
| 32 | Alois               | Stadler      | 01.10.2025  | 78        | P   |
| 33 | Ernst               | Mayer        | 01.10.2025  | 93        | P   |
|    | <b>November 25</b>  |              |             |           |     |
| 34 | Gusti               | Zimmermann   | 09.11.2025  | 96        | P   |
| 35 | Josef               | Reiprich     | 16.11.2025  | 76        | P   |



Pfarrkirche und Betstuhl St. Jakobus, Ens Dorf



Blaibach

# Post-Senioren-Beirat Regensburg

## Geschäftsführung

| Name               | SBR-Funktion                       | Aktionsgruppe                  | Telefon      |
|--------------------|------------------------------------|--------------------------------|--------------|
| Proneth Josef      | 1. Vorsitzender<br>2. Kassenführer | EHW-Reisen                     | 0170 2223731 |
| Royes Marianne     | 2. Vorsitzende                     | Reise-Betr. 1/Kultur           | 09404 2500   |
| Daimer Martin      | 1. Kassenführer                    | Reise-Betr. 2                  | 0175 5232742 |
| Wiesmüller Claudia | 1. Schriftführerin                 | Reise-Betr. 3<br>Besuchsdienst | 0941 77962   |
| Gördes Claudie     | 2. Schriftführerin                 | Reise-Betr. 4                  | 0941 3782220 |

## Beirat

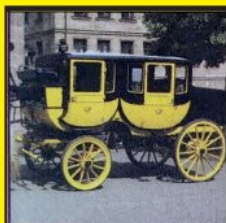
| Name            | SBR-Funktion | Aktionsgruppe        | Telefon      |
|-----------------|--------------|----------------------|--------------|
| Gördes Richard  | Beirat       | AGRL. Wander - Gr. 1 | 0941 3782220 |
| Katschke Werner | Beirat       | Sen.Gr. Kelheim      | 09441 5988   |

## Impressum:

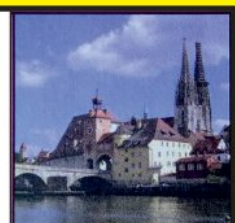
Herausgeber: Post-Senioren-Beirat Regensburg  
Betreuungswerk  
Post - Postbank - Telekom

Verantwortlich für Inhalt: Post-Senioren-Beirat Regensburg  
Kurt-Schumacher-Str. 3b  
93049 Regensburg

Koordination der Redaktion: Post-Senioren-Beirat



## Post - Senioren - Beirat Regensburg



Post-Senioren-Beirat Regensburg